

Cykling i skoven - hvor og hvordan

Reglerne for cykling i skovene er bestemt i Naturbeskyttelsesloven og Færdselsloven.

God mountainbike-kodeks



Kør hvor du må

- I naturen må du kun cykle på veje og stier.
- Undgå at køre på afmærkede ridestier, vandruter o.l. uden for skovvejene.
- Kør ikke på fortidsminder, gravhøje, diger og trapper.
- Kør ikke i private skove fra solnedgang til kl. 6 næste morgen.



Kør ansvarligt

- Tilpas din fart og hold afstand - færdselsloven gælder også i naturen.
- Cykel sammen, - husk hjelm, telefon, 112-app og sundhedskort.
- Skån sporet i meget våde perioder, brug kun de robuste spor og skovvejene.



Vis hensyn

- Kør i roligt tempo, når du møder andre skovgæster.
- Brug evt. ringeklokken i god tid - eller et verbalt "ding-ding".
- Smid ikke dit affald i naturen.
- Undgå steder hvor der er mange skovgæster og vær om dyr og planter.

Projektsamarbejde

MTB-ruten blev lavet i 2010 som et samarbejde mellem Naturstyrelsen Søhøjlandet, DGI Midtjylland, Silkeborg I.F. Cykling, Silkeborg-Motion-Tri-klub, Silkeborg Cykel Ring Motion og Sejs Svejlbæk Idrætsforening. MTB-ruten blev etableret med økonomisk støtte fra Miljøministeriet.

Siden 2014 har Naturstyrelsen og frivillige i Silkeborg Sti- og Sporbyggerlaug samarbejdet om renovering, tilpasning og vedligehold af ruten.

www.facebook.com/groups/SSSL.dk

Anden information

Hvor ruten krydser større grusveje, vil der på MTB-piktogram-pælen være et nummer, som du kan bruge til at lokalisere, hvor du er på ruten.

Enhver brug af ruten og de tilknyttede faciliteter sker på brugerens eget ansvar.

Se mere om MTB-ruten på:
www.naturstyrelsen.dk/mtb

Er du i tvivl om, hvor du må færdes på cykel i skoven, så kontakt Naturstyrelsen, Søhøjlandet.

Naturstyrelsen Søhøjlandet

Vejlbo, Vejsøvej 12
8600 Silkeborg
Tlf: 72 54 30 00
Mail: shl@nst.dk
www.naturstyrelsen.dk/Soehoejlandet



Miljø- og Fødevarerministeriet
Højbro Plads 4
1200 København K
www.mfv.dk



Miljø- og
Fødevarerministeriet
Naturstyrelsen

På mountainbike i Nordskoven, Silkeborg



Læs om:

- Mountainbike-ruten i Nordskoven, Silkeborg
- Hvad en MTB-cyklist skal være opmærksom på i skoven

Sværhedsgrader



Let.
11 km

Kræver ingen særlige færdigheder.

Følger grusveje i skoven.



Let.
10 km · 260 højde m · Ruten er ensrettet

MTB rytter med grundlæggende færdigheder:

Grusveje og singletracks. Moderate stigninger, men kan omfatte korte stejle strækninger. Belægningen kan være løs, mudret, ujævn med mindre rødder og sten.



Middel.
12 km (som tilvalg til blå rute) · 400 højde m
Ruten er ensrettet

Den øvede MTB rytter: Udfordrende op- og nedkørsler. Forvent drops, huller, større rødder og sten, snævre passager og singletracks. Alle forhindringer kan køres med fuld jordkontakt ved lav hastighed.



Svær.
14 km (som tilvalg til blå/rød rute) · 500 højde m
Ruten er ensrettet

Ekspert MTB rytter: Stejle og meget udfordrende op- og nedkørsler. Forvent større drops, hop, huller, rødder og sten med intense passager og singletracks. Ikke alle forhindringer kan køres med fuld jordkontakt.

MTB-sporene er åbne året rundt, men du kan hjælpe med at bevare den naturlige karakter af sporene ved at holde sporet smalt og undlade at køre, når det er mest vådt. Det er frivilligt arbejde at bygge spor, så vis hensyn og bak op ved at komme til spordagene. Sporbygning er en del af MTB-kulturen og det gør MTB i Søhøjlandet til noget særligt.

Træningsområdet

I træningsområdet må du - i modsætning til resten af skoven - færdes overalt. Reglerne for brug af træningsområdet aftales imellem Silkeborg Sti- og Sporbyggerlaug og Naturstyrelsen.

